

سوء رفتار و تربیت

برای کودکان سنین ۱-۵

جلوگیری از گازگرفتن/کتک زدن

برنامه مرتباً برنامه های مرتب روزانه به کودک احساس آرامش می دهدن و به هنگام تغیرات زندگی می توانند استرس و فشار های روحی آن ها را کم کنند.

نگذارید کودکان خیلی گرسنه یا خسته شود. به کودک هر روز به دفعات و سر و عده های مشخص و به مقدار کم غذا بدھید. مطمئن شوید کودک به مقدار لازم استراحت می کند

محیط بازی مناسب و اینمه فراهم کنید. چیزهایی را که نمی خواهید کودکان دست بزند یا بگیرد، از جلوی چشمش بردارید. با این کار دیگر مجبور نمی شوید دائم "نه" بگوید و اشیاء را از کودک بگیرید.

مطمئن شوید برای موقع بازی، اسباب بازی به مقدار لازم هست. این کار مانع دعوا می شود. کودکان خردسال نمی دانند چه طور با هم شریک شوند

با کودک زمانی که بهانه نمی گیرد وقت صرف کنید. این کار به کودکان یاد می دهد که بدون بد اخلاقی هم می تواند توجه شما را به خودش جلب کند.

گاز گرفتن/کتک زدن را خاتمه دهید

- به احساس کودکان احترام بگذارد. به کودکان بگویید که اشکالی ندارد که حرص اش بگیرد، عصبانی شود یا بترسد.
- به کودکان یاد بدھید که چه طور می تواند احساسش را نشان دهد. به کودک بگویی به جای زدن و گاز گرفتن از کلمات استفاده کند
- به کودک بگویید گاز گرفتن عروسک پارچه ای یا زدن توب با چوب اشکالی ندارد، ولی گاز گرفتن یا زدن کسی کار درستی نیست.
- به کودکان یاد بدھید بگویید "ببخشید" و کسی را که ناراحت کرده دلاری دهد
- کودکان ۲ ساله و بزرگتر را می توان بیرون برد". به این معنی که او را به جای ساكتی برداشته آرام شود. مدت بیرون بردن، یک دقیقه به ازای هر سال سن کودک است. مثلاً: یک کودک ۳ ساله را می توان ۳ دقیقه بیرون برد.

تذکری در مورد تنبیه بدنی کودک

تنبیه بدنی کودک مسلم است اما را متوجه عمل می کند، ولی این کار رفتار درست است یا راه حل مشکل را به او نمی آموزد. حتی ممکن است به او یاد بدهد که زدن اشکالی ندارد. نمونه خوبی برای کودک باشید. برای رفتار خوبش همیشه او را تشویق کنید.

اگر کودکتان کتک می زند، گاز می گیرد یا رفتارهای ناهنجار دیگری دارد تنها شما نیستید که با این مسائل روبرو هستید. این رفتارها بین کودکان خردسال رایج اند و به دلایل متعددی ممکن است به وجود آیند. بیشتر کودکان فقط به مدت کوتاهی و تا زمانی که یاد بگیرند چطور بهتر احساسشان را نشان بدهند، این رفتار را دارند

چرا کودکان بد اخلاقی می کنند؟

این سوال را تنها با یک جواب نمیتوان پاسخ داد

- جستجو. کودکان با استفاده از حواسشان دنیای اطرافشان را می شناسند. یک کودک ممکن است تفاوت بین جویدن اسباب بازی یا گاز گرفتن انگشت را نداند
- دندان درآوردن. خیلی از کودکان احساس می کنند که دندان هایشان دارد در می آیند. جویدن و گاز گرفتن احساس خوبی دارد!
- شما را دارند امتحان می کنند. ممکن است کودک گاز بگیرد یا کتک بزند که ببیند چه اتفاقی می افتد یا میخواهد شما را شوکه کند
- جلب توجه. کودکان هر کاری می کنند ("خوب" یا "بد") که توجه شمارا به خودشان جلب کند
- تقلید. کودکان دوست دارند هر کاری دیگران انجام میدهند، آنها هم بکنند. هیچگاه در واکنش، کودک را نزنید یا گاز نگیرید چون آن وقت فکر می کنند این کار اشکالی ندارد
- استقلال. بهانه گیری معمولاً باعث میشود آنچه کودک میخواهد به او بدهند و کودک نیازی به کمک گرفتن نمی بیند.
- کلافه شدن. کودکان خردسال کلماتی را که احساسشان را بیان کند نمی دانند، و ممکن است آن را با کتک زدن و گاز گرفتن و لگد زدن به شما بگویند
- استرس و فشار روحی. تغییرات کوچک یا بزرگ (مانند گم کردن یک اسباب بازی یا شرکت در مدرسه ای جدید) می تواند فشار های روحی شدیدی در فرزند شما ایجاد کند.

پرورماندها چه کار می توانند بکنند؟

ببینید کودکتان به چه علت کتک می زند، گاز می گیرد یا بهانه می گیرد. پنج سؤال چه کسی، چه چیزی، چرا، کجا، و چه موقع را پرسید. رفتار کودک شما ممکن است الگوی خاصی داشته باشد. اگر متوجه آن شدید ببینید کودک چه وقت می خواهد کتک بزند یا گاز بگیرد و جلوی آن را بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر در این مورد با پزشکتان یا سازمان خدمات اعصابی برنامه درمانی تماس بگیرید.